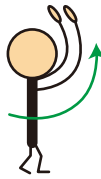
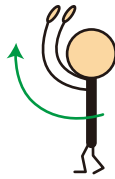
「ぐりり音頭」振付指南之書

ぐりりおんどのおどりかた

はいお手拍子お手拍子

準備はいいかな？

歩きながら両手を上へ

今度は反対側

そんでもってまた反対側

きょうは　いいてんき　あしたも　いいてんき

後ろへ下がりつつ手は下へ

今度は反対側

また反対側

またまた反対側

手拍子一回

両手を思いっきり広げよう

親指を立てる

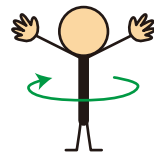
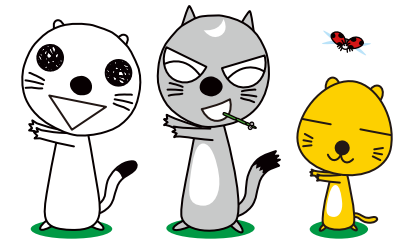
あめ　でも　くもり　でも　（ポン）　ぜーんぶいいてん　き

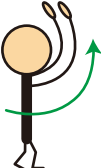
（くりかえし）

きょうは　いいきぶん　あしたも　いいきぶん

ないても　おこっても　ぜーんぶ　いいきぶん

おどってみてね！

手をヒラヒラしながらぐるりと回る

反対回り

ぐりりおんどで　わになっておどろう　みらいにいっぽ　ふみだせば

両手をくるっとまわして…

頭の上へ

反対周りにまわして…

頭の上へ

手拍子一回

両手をひろげよう！

にほ　めの　みら　いが　（ポン）　きっとみえるから

リズムに合わせてダンスダンス！

反対側でダンスダンス！

エブリバデ・ダンシン　ぐーりぐり

おしりを振りながら両手をくるくる回す

手拍子二回

両手をひろげてヒラヒラ

ぐっぐっぐりぐり（ポンポン）　ぐりぐりりー